

## ¿CÓMO HAGO PARA APUNTARME?:

Rellena esta hoja con tus datos y entrégala SERVICIOS SOCIALES DEL AYUNTAMIENTO HASTA EL 21 DE abril de 2017

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Centro Escolar: \_\_\_\_\_

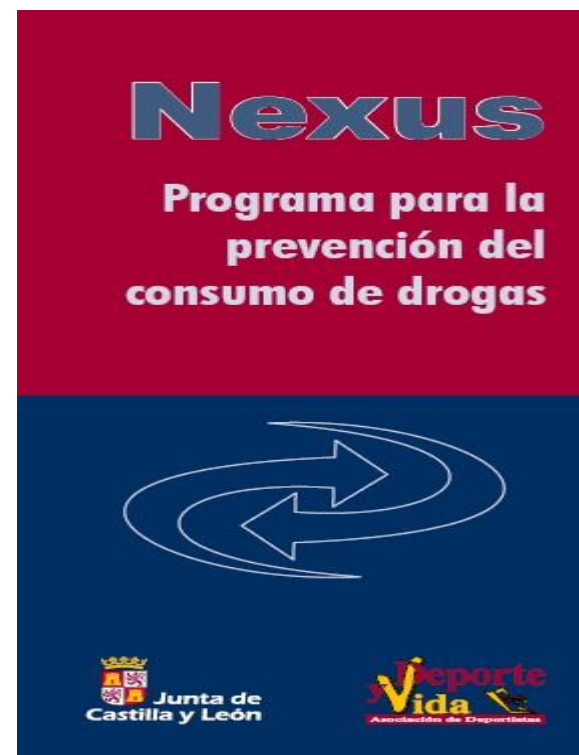
Yo.....conD.N.I.....

.....Como padre/madre o tutor de

.....

**Autorizo a que mi hijo/a participe en el Programa NEXUS**

**Fdo**



**DIRIGIDO A:** Niños/as entre 8-13 años

**FECHA INICIO:** JUEVES 27 DE ABRIL 2017

**HORARIO:** 16,30- 19,30

**PLAZAS:** 15-20 Personas

**LUGAR REALIZACIÓN:** C/ Matías Rdguez  
Antigua Escuela de Música

**MATRICULA:** Gratuita

**INSCRIPCIONES EN AYTO HASTA 21 ABRIL**

## ¿EN QUÉ CONSISTE?

Es un programa de la Junta de Castilla y León, gestionado por la Asociación Deporte y Vida, en colaboración con el Plan Provincial de Drogodependencias de la Diputación de León, en el que a través de actividades divertidas y participativas, se pretende dar a conocer los riesgos del consumo de tabaco y alcohol, dotándoles de todo tipo de habilidades para prevenir el consumo de drogas entre nuestros jóvenes.



**OBJETIVO GENERAL:** Dotar de habilidades a través de diferentes actividades para evitar el consumo de drogas.

### TEMARIO

- ✚ **SESIÓN 1:** INFORMACIÓN SOBRE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS
- ✚ **SESIÓN 2:** INFORMACIÓN SOBRE TABACO
- ✚ **SESIÓN 3:** ASERTIVIDAD Y HABILIDADES COMUNICACIÓN
- ✚ **SESIÓN 4:** HABILIDADES COMUNICACIÓN
- ✚ **SESIÓN 5:** INTELIGENCIA EMOCIONAL /RELAJACIÓN
- ✚ **SESIÓN 6:** AUTOESTIMA
- ✚ **SESIÓN 7:** AUTOCOMUNICACIÓN
- ✚ **SESIÓN 8:** PENSAMIENTO POSITIVO
- ✚ **SESIÓN 9:** ANÁLISIS DE PUBLICIDAD
- ✚ **SESIÓN 10:** PRESIÓN DE GRUPO
- ✚ **SESIÓN 11:** OCIO Y TIEMPO LIBRE
- ✚ **SESIÓN 12:** SOCIODRAMA